SAVAITĖS TEMA: Prie arbatos puodelio

DATA: 2020 05 04 – 05 08

Uždaviniai:

- Susipažins su termometru, jo paskirtimi;
- Atpažins bent 3 vaistažoles;
- Plės žinias apie arbatos naudą žmogaus sveikatai;
- Ugdys kūrybiškumą, saviraišką, puošiant svajonių puodelį;
- Pasveikins draugą gimimo dienos proga;
- Lavins skaičiavimo įgūdžius;

Juranai, su gimimo diena ☺

Pavasario daigelio žalio,
Saulutės šilumos,
Gyvenime tiesaus kelelio,
Mamytės šypsenos.
Beauštančio laimingo ryto,
Gerų draugų šalia,
Ir visko, ko širdelė geidžia
Gimimo dienos proga Tau linkiu!

Užduotis visiems vaikučiams!

Nupieškite draugui Juranui sveikinimo atviruką ar piešinuką. Lauksiu nuotraukų.

SVEIKI, SVEIKI!

AR TIKRAI ŠĮRYT VISI ESATE SVEIKI?

Smagu, jeigu taip ☺

Apžiūrėkite paveiksliukus. Pasakykite, iš ko supratote, jog serga šie vaikai?

Kaip galėtumėm jiems padėti?

Su vaikais aptarkite, kas yra savijauta? Kas tikrai parodo, kad sergate? Kuo naudingas termometras?

Kuriuo termometru, kokia temperatūra matuojama?

LAUKO

KŪNO

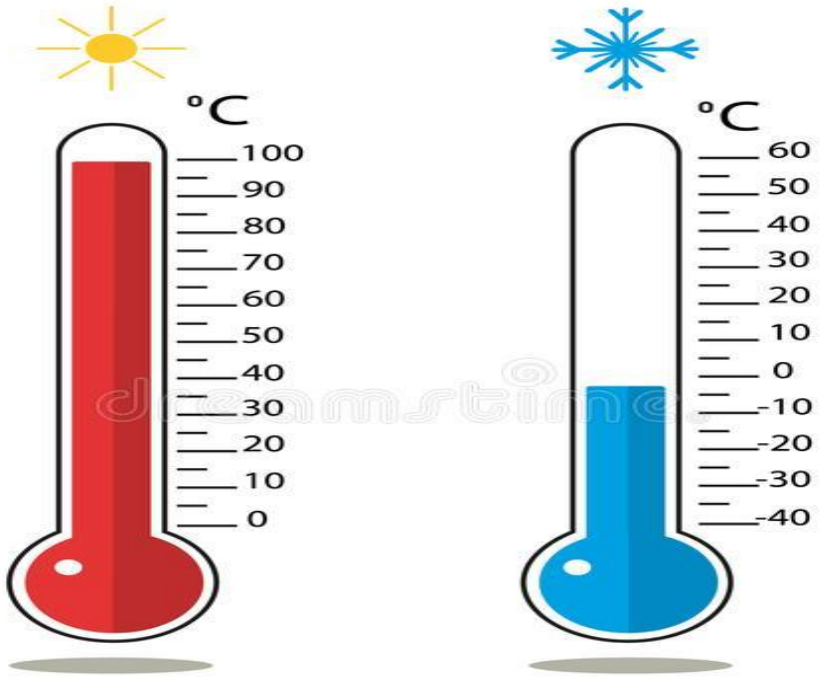
Kūno termometrų būna įvairių rūšių.

ELEKTRONINIAI

BEKONTAKTIS

GYVSIDABRIO

Labai svarbu 0 (nulinė) lauko termometro padala. Jei termometro stulpelis pakilęs virš 0 – tai šiluma. Jei žemiau 0 – šaltis.



Pasiklausykite pasakos apie Liūtą, kuris prarado balsą.
Kaip manote, kodėl liūtas prarado balsą? Kas padėjo jam pasveikti?
Kodėl ligoniais reikia rūpintis, juos lankyti? Kokią arbatą gėrė liūtas?

https://www.lrt.lt/mediateka/irasas/102720755/vakaro-pasaka-pasaka-apie-liuta-kuris-prarado-balsa

Ne tik liūtui, bet ir žmonėms pasveikti padeda arbatos. Paveikslėliuose pavaizduotos vaistažolės. Tai augalai, turintys vaistinių (gydomųjų) sąvybių. Vaistažolių yra labai daug, bet svarbu žinoti, koks augalas ar jo dalis, kokį negalavimą gydo. Taip pat svarbu tinkamu laiku augalus rinkti, tinkamai džiovinti ir laikyti.

Aviečių arbata skatina prakaitavimą, mažina temperatūrą, padeda peršalus, esant bronchitui;

Čiobreliai veikia raminamai, slopina kosulį.

Liepžiedžiai skatina prakaitavimą, lengvina kvėpavimą ir atsikosėjimą.

Ramunėlės skirtos skrandžio negalavimams bei virškinimo sutrikimams gydyti.

Mėtų arbata ramina, gerina miegą.

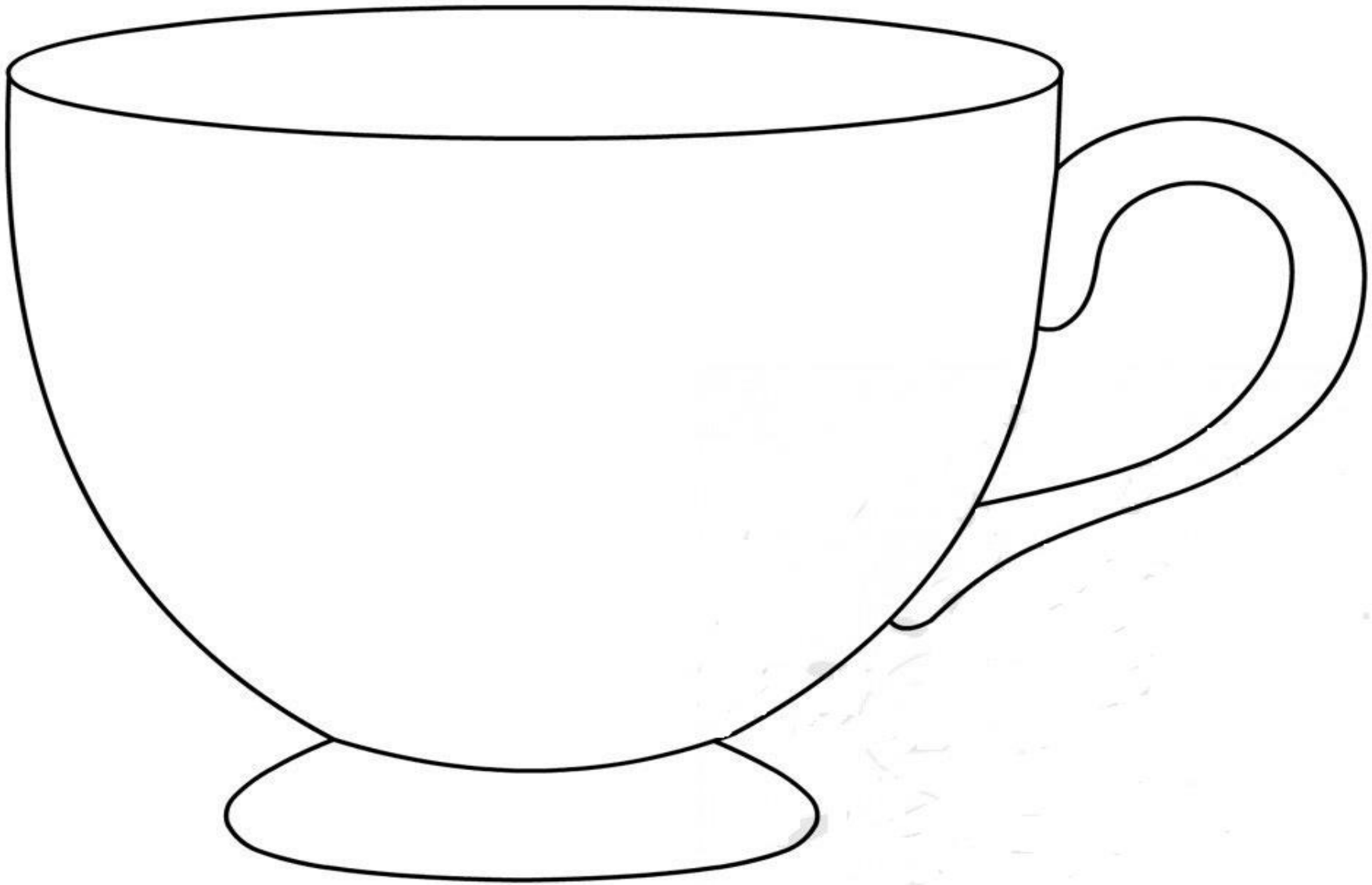
Kmynai padeda sutrikus virškinimui, gelbsti nuo pilvo skausmų, ramina.

©DESIGNALIKIE

Pasiklausykite dainelės „Žvirbli, žvirbli“. Pasakykite ką skaudėjo žvirbleliui?

https://www.youtube.com/watch?v=YFcaZpvtRHA

Užduotis! Sukurkit savo svajonių puodelį, pasirenkant įvairias priemones ir technikas. Galite papuošti nurodytą puodelį, sekančiame puslapyje, arba pasirinkti kitokios formos puodelį. Lauksiu nuotraukų ☺

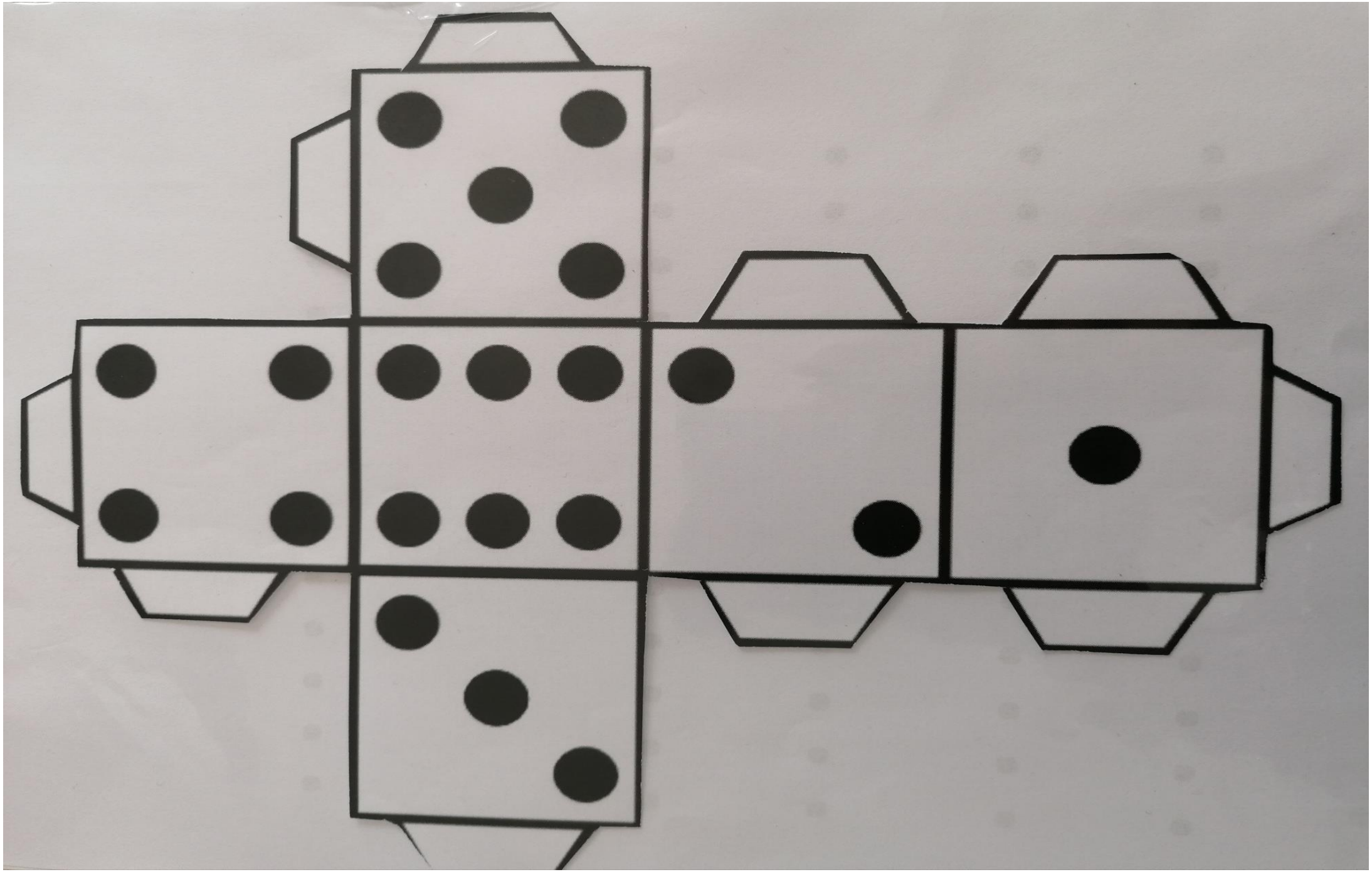


Rekomenduojama ikimokyklinio amžiaus vaikams.

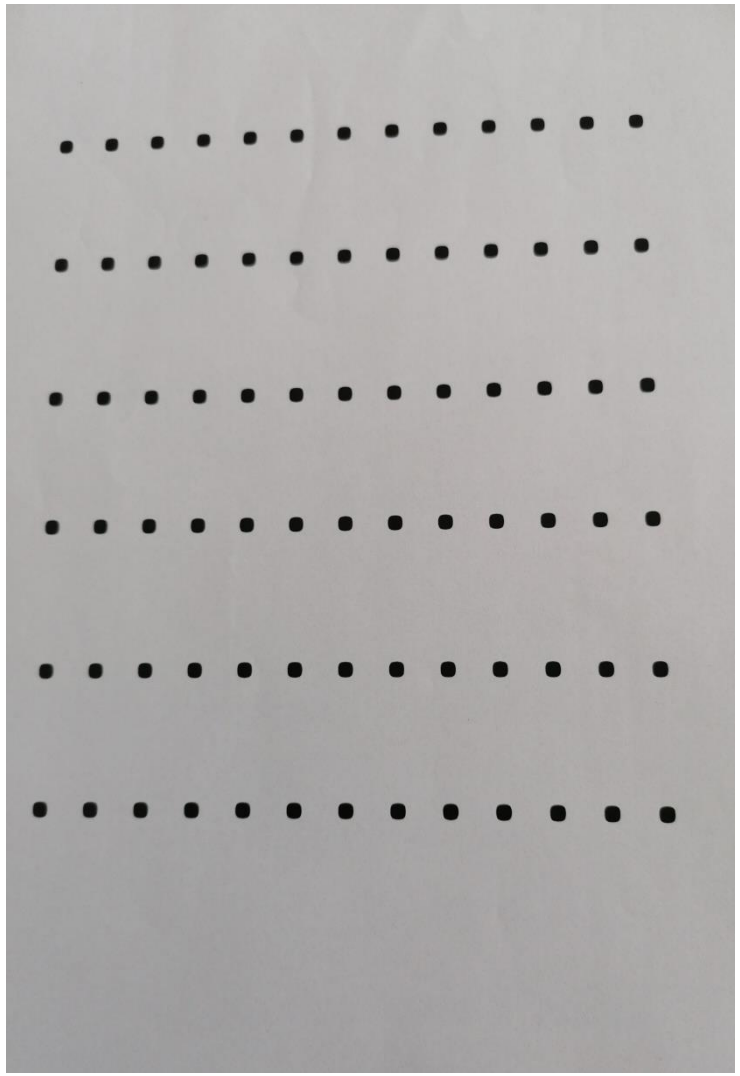
Žaidimas „Ridenk kauliuką ir skaičiuok“

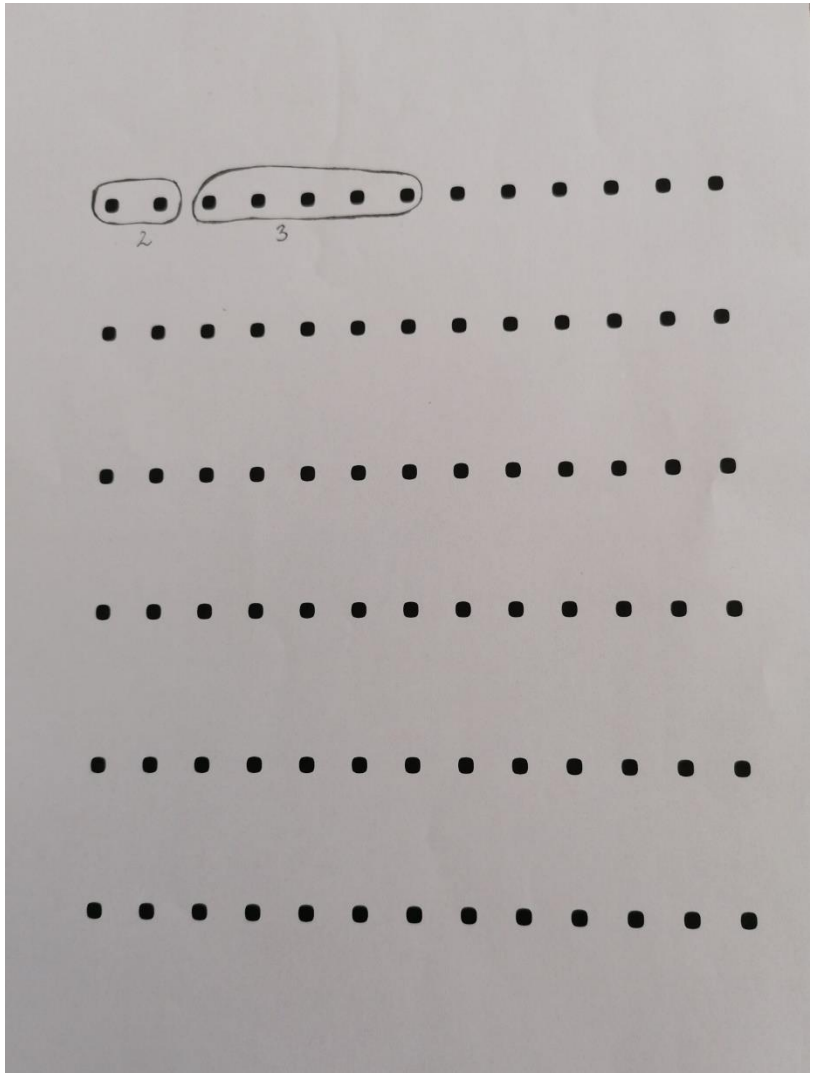
Namuose surask žaidimo kauliuką. Jei neturi, gali pasigaminti.

https://debesuganyklos.lt/project/stalo-zaidimo-kauliukas/



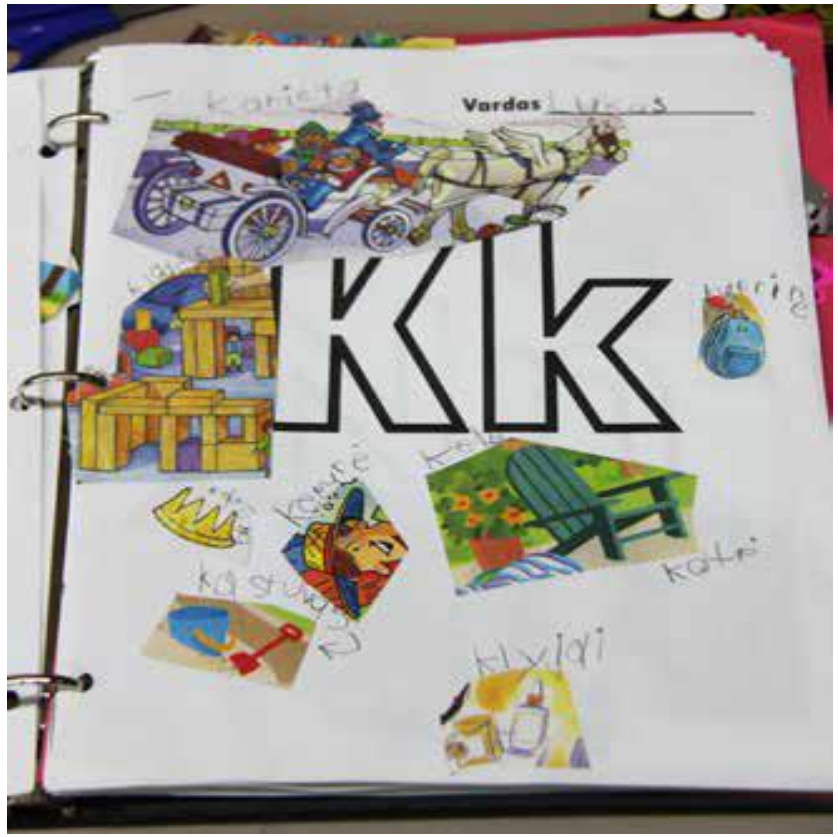
Ridenk žaidimo kauliuką. Koks skaičius išsirideno, tiek reikia suskaičiuoti taškiukų ir juos apvesti. Šalia užrašyk skaičių. ☺





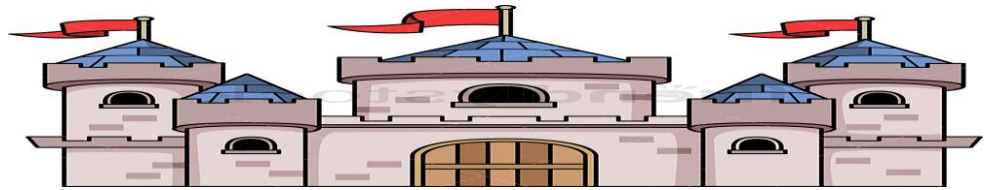
Rekomenduojama priešmokyklinio amžiaus vaikams.

UŽDUOTIS. Ant lapo užrašyk savo vardo pirmą raidę ir aplink ją priklijuok iškarpas daiktų, kurie prasideda užrašyta raide.

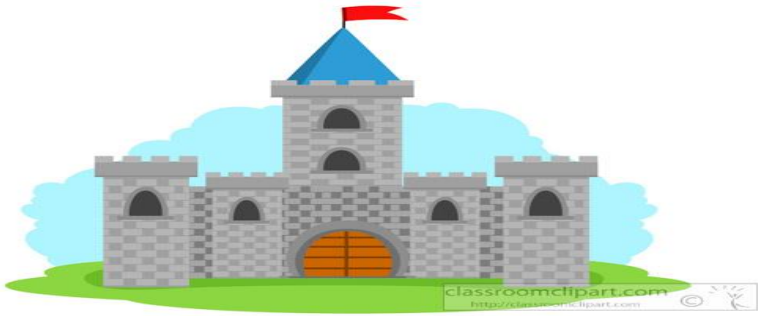


PERSKAITYKITE PASAKĄ APIE SVEIKATĄ

Vienoje šalyje gyveno karalaitis. Jis dažnai sirgo. Pasikvietęs kartą savo vyriausiąjį ministrą paklausė:
- Kodėl aš taip dažnai sergu? Atrodo, saugojuosi: niekada nevaikščioju lyjant, visada šiltai rengiuosi, valgau geriausią maistą. Bet štai nuolat persišaldau, dažnai kosėju ir sloguoju. Kodėl?
- Jūsų sveikatai turtų ir prabangaus gyvenimo nereikia, - atsakė ministras. – Aš netrukus Jums tai įrodysiu, Jūsų didenybe.
Nusivedė ministras karalaitį už miesto, ir jie sutiko piemenį. Visą dieną piemuo laukuose ganė gyvulius, skurdi apranga vos dengė jį. Piemens kūną merkė lietus ir naktinė rasa. Jis styrojo šaltyje ir degė saulės kaitroje. Piemuo maitinosi sausos duonos trupiniais ir šaltinio vandeniu, o naktį glaudėsi medžių šakų palapinėje.



Ministras tarė karalaičiui:
- Matai, karalaiti, kaip skurdžiai gyvena piemuo ir kiek daug ko jam stinga. Paklauski, ar dažnai jis serga.
Piemuo linksmai nusijuokė ir tarė:
- Niekada aš, karalaiti, nesergu. Nuo vaikystės pripratau prie šalčio ir kaitros, prie lietaus ir sausros, tikriausiai todėl jie man negali nieko padaryti.
Nusistebėjo karalaitis ir tarė ministrui:
- Tikriausiai piemuo labai sveikas ir stiprus žmogus, jam niekas negali pakenkti.
- Pažiūrėsime, - tarė ministras ir pakvietė piemenį pagyventi karaliaus rūmuose. Piemenį aprengė prabangiais drabužiais, gerai maitino. Tarnai prižiūrėjo jį, kad nesušaltų, nesukaistų, nesušlaptų kojų. Po kelių mėnesių ministras leido piemeniui basam pavaikščioti po ryto rasą rūmų sode.



Piemuo ilgokai išbuvo sode ir sušalo kojas. Gyvenimas rūmuose jį išlepino, ir jis susirgo. Ilgai sirgo piemuo, bet galiausiai šiaip taip pasveiko.
Sulysusį, išblyškusį jį pamatė karalaitis ir labai nustebo, kad piemuo taip labai pasikeitė. Kai karalaičiui papasakojo piemens ligos priežastį, jis nepatikėjo, kad tokia smulkmena taip galėjo sugadinti piemens sveikatą. Juk piemuo iki tol niekada nesirgo.
- Tu, karalaiti, pamiršai, kad piemuo atprato nuo visko, kas grūdino jo sveikatą. Tu turi turtus ir ligas, o jis - skurdą ir sveikatą. Tu nenori išsiskirti su turtais, kad įgytum sveikatos. Piemuo tikriausiai pasirinks sveikatą.
Piemuo iš tikrųjų pasirinko sveikatą. Jis paliko rūmus. Prabangą ir turtus jis iškeitė į laisvę ir sveikatą.

Kas jums yra svarbiau, sveikata ar turtai? Kuris veikėjas prabangą ir turtus iškeitė į sveikatą?

LAUKSIU NUOTRAUKŲ
KAIP JUMS SEKĖSI IR
IKI PASIMATYMO ☺