

**Kauno rajono
Trečiojo amžiaus universiteto paskaitos vyksta
Ežerėlio kultūros centre
Adresas: Kauno g. 21, Ežerėlis**

**PASKAITOS VYKSTA ANTRADIENIAIS
PASKAITŲ PRADŽIA – 15 VAL.
(JEIGU NENURODYTA KITAIP)**

**Ežerėlio fakulteto prorektorė –
Jolanta Marija Malinauskaitė**

Telefonas pasiteiravimui:
mobil. 8 620 66223
el. paštas: jolantamm60@gmail.com

LR SAM rekomendacijos dėl paskaitų ir renginių organizavimo:

- paskaitų ir praktinių užsiėmimų metu užtikrinti, kad būtų laikomasi ne mažesnio nei 1 m atstumo;
- renginių metu asmenys turi dėvėti nosį ir burną dengiančias apsaugos priemones (veido kaukes, respiratorius);
- turėtų laikytis kosėjimo, čiaudėjimo etiketo

Kontaktinėse veiklose negali dalyvauti:

- asmenys, turintys ūmių viršutinių kvėpavimo takų infekcijų požymių
- asmenys, kuriems privaloma izoliacija, izoliacijos laikotarpiu.

**KAUNO RAJONO
TREČIOJO AMŽIAUS UNIVERSITETAS**

**2021 m.
RUDENS SESIJOS
PASKAITŲ TVARKARAŠTIS**






Kauno rajonas

**EŽERĖLIO SENIŪNIJA
2021 – 2022 m. m.**



www.facebook.com/Kauno-rajono-trečiojo-amžiaus-universitetas

BENDRAKULTŪRINIS FAKULTETAS

<p>Rugsėjo 29 d.</p> 	<p>Ežerėlio fakulteto studentų išvyka į Juozo Tumo Vaižganto memorialinį butą-muziejų ir Maironio lietuvių literatūros muziejų. Dalyvauja iš anksto užsiregistravę asmenys.</p>
<p>Spalio 12 d. antradienis 15 val.</p> 	<p>Paskaita „Sveikų smegenų dieta: neuromokslininko patarimai“ Lektorius - Dr. Kęstutis Skauminas – LSMU Neurochirurgijos klinikos docentas, Neuromokslų instituto vyresnysis mokslo darbuotojas, Molekulinės neuroonkologijos laboratorijos vadovas, gydytojas neurochirurgas, pedagogas, veda lyderystės ir neuroeducacinius mokymus Lietuvos sveikatos mokslų universitete bei kitose organizacijose</p>
<p>Lapkričio 4 d. ketvirtadienis 15 val.</p> 	<p>Paskaita „Pozityvaus gyvenimo strategijos. NUSTOK VERKTI - PRADĖK VEIKTI!“ Lektorė - Lidija Laurinčiukienė</p>
<p>Lapkričio 16 d. antradienis 15 val.</p> 	<p>Paskaita „Psichologinis atsparumas“ Lektorė – Evelina Savickaitė-Kazlauskė, psichologė, meno psichoterapeutė</p>
<p>Gruodžio 7 d. antradienis 15 val.</p> 	<p>Praktinis užsiėmimas „Fraktalinis piešimas – savęs pažinimui ir ugdymui“ Lektorė – prof. dr. Rūta Adamonienė, Mykolo Riomerio universiteto Viešojo saugumo akademijos Humanitarinių mokslų katedra</p>

Kviečiame dalyvauti tarptautiniame Erasmus+ projekte “Nesustok, siek savo tikslų ir gauk apdovanojimą” (angl. "Keep going, reach goals, get an award: promoting senior volunteerism") ir išbandyti **Senjorų apdovanojimų programą**. Daugiau informacijos internetinėje svetainėje <http://gogetaward.eu/>

BENDRI RENGINIAI, KURIUOSE KVIEČIAMI DALYVAUTI VISI:

	<p>Rugsėjo 18-19 d. Kauno rajono TAU studentų išvyka į Lenkiją „Ežeringasis Mozūrijos kraštas“</p>
	<p>Spalio 5-6 d. Kauno rajono TAU studentų išvyka į Žemaitiją. Daugiau informacijos Facebook paskyroje. Dalyvauja iš anksto užsiregistravę asmenys.</p>
	<p>Spalio 13 d. Kauno rajono TAU studentų sveikatingumo diena Birštone. Edukacinė ekskursija „Sebastijanas Kneipas: sveikatos filosofija ir praktika“, susitikimas su Birštono TAU</p>
	<p>Protų mūšis „Istorija kitaip: ko nežinai apie moteris?“ Spalio 28 d. 14 val. Kauno rajono savivaldybės viešojoje bibliotekoje</p>
	<p>Kauno rajono TAU sporto fiesta 2021 m. lapkričio 25 d. 13 val. Kauno rajono socialinių paslaugų centre (Ežero g. 23, Kaunas)</p>
	<p>Akcija „Šiltos Kalėdos“ 2021 m. spalio – gruodžio mėn. Akcijos metu numegztos šiltos dovanos bus skirtos LSMU Kauno ligoninės pacientams.</p>
	<p>Pėsčiųjų žygiai Babtuose, Neveronyse/Karmėlavoje ir Vilkijoje. Laikas derinamas</p>

LR SAM rekomendacijos dėl paskaitų ir renginių organizavimo:

- paskaitų ir praktinių užsiėmimų metu užtikrinti, kad būtų laikomasi ne mažesnio nei 1 m atstumo;
- renginių metu asmenys turi dėvėti nosį ir burną dengiančias apsaugos priemones (veido kaukes, respiratorius);
- turėtų laikytis kosėjimo, čiaudėjimo etiketo

Kontaktinėse veiklose negali dalyvauti:

- asmenys, turintys ūmių viršutinių kvėpavimo takų infekcijų požymių
- asmenys, kuriems privaloma izoliacija, izoliacijos laikotarpiu.