

**Kauno rajono
Trečiojo amžiaus universiteto paskaitos vyksta
Kačerginės bibliotekoje
Adresas: J. Zikaro g. 6, Kačerginė**

**PASKAITOS VYKSTA KETVIRTADIENIAIS
PASKAITŲ PRADŽIA – 15 VAL.
(JEIGU NENURODYTA KITAIP)**

Kačerginės fakulteto prorektorė – Aušra Dvaranauskienė

Telefonai pasiteiravimui:

(8 37) 56 93 19

el. paštas: ausra.dvaranauskiene@gmail.com

LR SAM rekomendacijos dėl paskaitų ir renginių organizavimo:

- paskaitų ir praktinių užsiėmimų metu užtikrinti, kad būtų laikomasi ne mažesnio nei 1 m atstumo;
- renginių metu asmenys turi dėvėti nosį ir burną dengiančias apsaugos priemones (veido kaukes, respiratorius);
- turėtų laikytis kosėjimo, čiaudėjimo etiketo

Kontaktinėse veiklose negali dalyvauti:

- asmenys, turintys ūmių viršutinių kvėpavimo takų infekcijų požymių
- asmenys, kuriems privaloma izoliacija, izoliacijos laikotarpiu.

**KAUNO RAJONO
TREČIOJO AMŽIAUS UNIVERSITETAS**

**2021 m.
RUDENS SESIJOS
PASKAITŲ TVARKARAŠTIS**





Kauno rajonas

**KAČERGINĖS FAKULTETAS
2021 – 2022 m. m.**



www.facebook.com/Kauno-rajono-trečiojo-amžiaus-universitetas

| | |
|--|---|
| <p>Spalio 21 d. ketvirtadienis 11 val.</p>  | <p>Praktinis užsiėmimas „Fraktalinis piešinys – savęs pažinimui ir ugdymui“ Lektorė – prof. dr. Rūta Adamonienė, Mykolo Riomerio universiteto Viešojo saugumo akademijos Humanitarinių mokslų katedra.</p> |
| <p>Lapkričio 18 d. ketvirtadienis 16 val.</p>  | <p>Praktinis užsiėmimas „Tūkstančio taškų terapija“ Lektorė – Jūratė Beniuškevičienė, taškavimo technikos mokytoja</p> |
| <p>Gruodžio 7 d. antradienis 12 val.</p>  | <p>Paskaita „Palankūs ir nepalankūs produktai žmogaus organizmui sergant lėtinėmis ligomis. Gyvenimas su cukriniu diabetu“ Lektorė - Dr. Sandrija Čepkauskienė</p> |
| <p>Gruodžio 7 d. antradienis 14 val.</p>  | <p>Nuotolinė paskaita „Pozityvaus gyvenimo strategijos. NUSTOK VERKTI - PRADĖK VEIKTI!“ Lektorė - Lidija Laurinčiukienė</p> |

Kviečiame dalyvauti tarptautiniame Erasmus+ projekte “Nesustok, siek savo tikslų ir gauk apdovanojimą” (angl. "Keep going, reach goals, get an award: promoting senior volunteerism") ir išbandyti **Senjorų apdovanojimų programą**. Daugiau informacijos internetinėje svetainėje <http://gogetaward.eu/>

| | |
|--|--|
| BENDRI RENGINIAI, KURIUOSE KVIEČIAMI DALYVAUTI VISI: | |
|  | Rugsėjo 18-19 d. Kauno rajono TAU studentų išvyka į Lenkiją „Ežeringasis Mozūrijos kraštas“ |
|  | Spalio 5-6 d. Kauno rajono TAU studentų išvyka į Žemaitiją. Daugiau informacijos Facebook paskyroje. Dalyvauja iš anksto užsiregistravę asmenys. |
|  | Spalio 13 d. Kauno rajono TAU studentų sveikatingumo diena Birštone. Edukacinė ekskursija „Sebastijanas Kneipas: sveikatos filosofija ir praktika“, susitikimas su Birštono TAU |
|  | Protų mūšis „Istorija kitaip: ko nežinai apie moteris?“ Spalio 28 d. 14 val. Kauno rajono savivaldybės viešojoje bibliotekoje |
|  | Kauno rajono TAU sporto fiesta 2021 m. lapkričio 25 d. 13 val. Kauno rajono socialinių paslaugų centre (Ežero g. 23, Kaunas) |
|  | Akcija „Šiltos Kalėdos“ 2021 m. spalio – gruodžio mėn. Akcijos metu numegztos šiltos dovanos bus skirtos LSMU Kauno ligininės pacientams. |
|  | Pėsčiųjų žygiai Babtuose, Neveronyse/Karmėlavoje ir Vilkijoje. Laikas derinamas |

LR SAM rekomendacijos dėl paskaitų ir renginių organizavimo:

- paskaitų ir praktinių užsiėmimų metu užtikrinti, kad būtų laikomasi ne mažesnio nei 1 m atstumo;
- renginių metu asmenys turi dėvėti nosį ir burną dengiančias apsaugos priemones (veido kaukes, respiratorius);
- turėtų laikytis kosėjimo, čiaudėjimo etiketo

Kontaktinėse veiklose negali dalyvauti:

- asmenys, turintys ūmių viršutinių kvėpavimo takų infekcijų požymių
- asmenys, kuriems privaloma izoliacija, izoliacijos laikotarpiu.