

**KAUNO RAJONO
TREČIOJO AMŽIAUS UNIVERSITETAS**

LAPIŲ FAKULTETAS
(A. Merkio g. 3, Lapės)
Prorektorė – Snieguolė Čiubelienė, tel. (8 674) 41881

2020 m.
RUDENS SESIJOS
PASKAITŲ TVARKARAŠTIS



Kauno rajonas



www.facebook.com/Kauno-rajono-trečiojo-amžiaus-universitetas

<p>Rugsėjo 21 d.</p> 	<p>Lapių fakulteto studentų išvyka į Nacionalinį M. K. Čiurlionio dailės muziejų. Dalyvauja iš anksto užsiregistravę asmenys.</p>
<p>Spalio 19 d. antradienis 15 val.</p> 	<p>Paskaita „Psichologinis atsparumas“ Lektorė – Evelina Savickaitė-Kazlauskė, psichologė, meno psichoterapeutė</p>
<p>Lapkričio 9 d. antradienis 15 val.</p> 	<p>Praktinis užsiėmimas „Fraktalinis piešimas – savęs pažinimui ir ugdymui“ Lektorė – prof. dr. Rūta Adamonienė, Mykolo Riomerio universiteto Viešojo saugumo akademijos Humanitarinių mokslų katedra.</p>
<p>Lapkričio 23 d. antradienis 15 val.</p> 	<p>Paskaita „Palankūs ir nepalankūs produktai žmogaus organizmui sergant lėtinėmis ligomis. Gyvenimas su cukriniu diabetu“ Lektorė - Dr. Sandrija Čepkauskienė</p>
<p>Gruodžio 7 d. trečiadienis 15 val.</p> 	<p>Praktinis užsiėmimas „Tūkstančio taškų terapija“ Lektorė – Jūratė Beniuškevičienė, taškavimo technikos mokytoja</p>

Kviečiame dalyvauti tarptautiniame Erasmus+ projekte “Nesustok, siek savo tikslų ir gauk apdovanojimą” (angl. "Keep going, reach goals, get an award: promoting senior volunteerism") ir išbandyti **Senjorų apdovanojimų programą**. Daugiau informacijos internetinėje svetainėje <http://gogetaward.eu/>

BENDRI RENGINIAI, KURIUOSE KVIEČIAMI DALYVAUTI VISI:	
	<p>Rugsėjo 18-19 d. Kauno rajono TAU studentų išvyka į Lenkiją „Ežeringasis Mozūrijos kraštas“</p>
	<p>Spalio 5-6 d. Kauno rajono TAU studentų išvyka į Žemaitiją. Daugiau informacijos Facebook paskyroje. Dalyvauja iš anksto užsiregistravę asmenys.</p>
	<p>Spalio 13 d. Kauno rajono TAU studentų sveikatingumo diena Birštone. Edukacinė ekskursija „Sebastijanas Kneipas: sveikatos filosofija ir praktika“, susitikimas su Birštono TAU</p>
	<p>Protų mūšis „Istorija kitaip: ko nežinai apie moteris?“ Spalio 28 d. 14 val. Kauno rajono savivaldybės viešojoje bibliotekoje</p>
	<p>Kauno rajono TAU sporto fiesta 2021 m. lapkričio 25 d. 13 val. Kauno rajono socialinių paslaugų centre (Ežero g. 23, Kaunas)</p>
	<p>Akcija „Šiltos Kalėdos“ 2021 m. spalio – gruodžio mėn. Akcijos metu numegztos šiltos dovanos bus skirtos LSMU Kauno ligoninės pacientams.</p>
	<p>Pėsčiųjų žygiai Babtuose, Neveronyse/Karmėlavoje ir Vilkijoje. Laikas derinamas</p>

LR SAM rekomendacijos dėl paskaitų ir renginių organizavimo:

- paskaitų ir praktinių užsiėmimų metu užtikrinti, kad būtų laikomasi ne mažesnio nei 1 m atstumo;
- renginių metu asmenys turi dėvėti nosį ir burną dengiančias apsaugos priemones (veido kaukes, respiratorius);
- turėtų laikytis kosėjimo, čiaudėjimo etiketo

Kontaktinėse veiklose negali dalyvauti:

- asmenys, turintys ūmių viršutinių kvėpavimo takų infekcijų požymių
- asmenys, kuriems privaloma izoliacija, izoliacijos laikotarpiu.