

**Kauno rajono
Trečiojo amžiaus universiteto paskaitos vyksta
Neveronių laisvalaikio salėje
Adresas: Kertupio g. 18, Neveronys**

**PASKAITOS VYKSTA KETVIRTADIENIAIS
PASKAITŲ PRADŽIA – 15 VAL.
(JEIGU NENURODYTA KITAIP)**

Neveronių fakulteto prorektorius – Žygimantas Juška

Telefonas pasiteiravimui:
mobil. 8 678 27978
el. paštas: neveroniukultura@gmail.com

Kauno rajono trečiojo amžiaus universiteto steigėjas ir veiklos
koordinatorius - Kauno rajono švietimo centras
Saulės g. 12, LT- 50239 Kaunas
<http://www.centras.krs.lt>

TAU rektorė – Edita Žaromskienė
Telefonas pasiteiravimui:
(8 37) 38 00 57;
El. paštas: edita.zaromskiene@gmail.com

**KAUNO RAJONO
TREČIOJO AMŽIAUS UNIVERSITETAS**

**2021 m.
RUDENS SESIJOS
PASKAITŲ TVARKARAŠTIS**








Kauno rajonas

**NEVERONIŲ SENIŪNIJA
2021 – 2022 m. m.**









www.facebook.com/Kauno-rajono-trečiojo-amžiaus-universitetas

BENDRAKULTŪRINIS FAKULTETAS

<p>Rugsėjo 16 d. ketvirtadienis 12 val.</p> 	<p>*Paskaita „Fizinio aktyvumo veiklų rūšys vyresniame amžiuje“ Lektorė – sporto trenerė Inga Gliožaitienė <i>Pastaba: Apranga ir avalinė turi būti nevaržanti judesių, patogį judėti</i></p>
<p>Spalio 21 d. ketvirtadienis 12 val.</p> 	<p>*Paskaita „Fizinio aktyvumo svarba vyresnio amžiaus moters sveikatai“ Lektorė – Rita Gruodytė Račienė, Lietuvos sporto universitetas</p>
<p>Lapkričio 18 d. ketvirtadienis 12 val.</p> 	<p>*Paskaita „Saugus fizinis aktyvumas vyresniame amžiuje“ Lektorė – sporto trenerė Inga Gliožaitienė <i>Pastaba: Apranga ir avalinė turi būti nevaržanti judesių, patogį judėti</i></p>
<p>Gruodžio 9 d. ketvirtadienis 12 val.</p> 	<p>*Paskaita „Fizinis aktyvumas - emocinės sveikatos pagrindas“ Lektorė – Rita Gruodytė Račienė, Lietuvos sporto universitetas</p>
<p>Sausio 20 d. ketvirtadienis 12 val.</p> 	<p>*Paskaita „Asmeninės fizinės veiklos planas, jo poveikis sveikatos stiprinimui“ Lektorė – sporto trenerė Inga Gliožaitienė <i>Pastaba: Apranga ir avalinė turi būti nevaržanti judesių, patogį judėti</i></p>

*Paskaitos ir praktiniai užsiėmimai organizuojami įgyvendinant projektą, finansuojamą Sporto rėmimo fondo lėšomis. „Kauno rajono moterų fizinio aktyvumo skatinimo modelis - moterų sporto plėtrai Lietuvoje”

Kviečiame dalyvauti tarptautiniame Erasmus+ projekte “Nesustok, siek savo tikslų ir gauk apdovanojimą” (angl. "Keep going, reach goals, get an award: promoting senior volunteerism") ir išbandyti **Senjorų apdovanojimų programą**

BENDRI RENGINIAI, KURIUOSE KVICIAMI DALYVAUTI VISI:	
	Rugsėjo 9 d. Neveronių fakulteto studentų išvyka į Kauno muziejų.
	Rugsėjo 18-19 d. Kauno rajono TAU studentų išvyka į Lenkiją „Ežeringasis Mozūrijos kraštas“
	Protų mūšis „Istorija kitaip: ko nežinai apie moteris?“ Spalio 28 d. 14 val. Kauno rajono savivaldybės viešojoje bibliotekoje
	Kauno rajono TAU sporto fiesta 2021 m. lapkričio 25 d. 13 val. Kauno rajono socialinių paslaugų centre (Ežero g. 23, Kaunas)
	Akcija „Šiltos Kalėdos“ 2021 m. spalio – gruodžio mėn. Akcijos metu numegztos šiltos dovanos bus skirtos LSMU Kauno ligoninės pacientams.
	Pėsčiųjų žygiai Bابتuose, Neveronyse/Karmėlavoje ir Vilkijoje. Laikas derinamas

LR SAM rekomendacijos dėl paskaitų ir renginių organizavimo:

- paskaitų ir praktinių užsiėmimų metu užtikrinti, kad būtų laikomasi ne mažesnio nei 1 m atstumo;
- renginių metu asmenys turi dėvėti nosį ir burną dengiančias apsaugos priemones (veido kaukes, respiratorius);
- turėtų laikytis kosėjimo, čiaudėjimo etiketo

Kontaktinėse veiklose negali dalyvauti:

- asmenys, turintys ūmių viršutinių kvėpavimo takų infekcijų požymių
- asmenys, kuriems privaloma izoliacija, izoliacijos laikotarpį.