

**KAUNO RAJONO
TREČIOJO AMŽIAUS UNIVERSITETAS**

RAUDONDVARIO FAKULTETAS
(Instituto g. 1A, Raudondvaris)

Prorektorė – Laura Garšvaitė

Telefonas pasiteiravimui:

8 655 29000




el. paštas: laura.garsvaite@gmail.com



Kauno rajonas



www.facebook.com/Kauno-rajono-trečiojo-amžiaus-universitetas

<p>Rugsėjo 29 d.</p> 	<p>Raudondvario fakulteto studentų ekskursija Panemuniais. Dalyvauja iš anksto užsiregistravę asmenys.</p>
<p>Spalio 1 d. Penktadienis 14 val.</p> 	<p>Paskaita „Psichologinis atsparumas“ Lektorė – Evelina Savickaitė-Kazlauskė, psichologė, meno psichoterapeutė</p>
<p>Spalio 29 d. Penktadienis 14 val.</p> 	<p>Paskaita „Palankūs ir nepalankūs produktai žmogaus organizmui sergant lėtinėmis ligomis. Gyvenimas su cukriniu diabetu“ Lektorė - Dr. Sandrija Čepkauskienė</p>
<p>Lapkričio 12 d. trečiadienis 14 val.</p> 	<p>Praktinis užsiėmimas „Meninis taškavimas“ Lektorė – Kristina Meilutė, fotomenininkė, dizaino dėstytoja</p>
<p>Gruodžio 3 d. trečiadienis 14 val.</p> 	<p>Paskaita „Sveikų smegenų dieta: neuromokslininko patarimai“ Lektorius - <i>Dr. Kęstutis Skauminas – LSMU Neurochirurgijos klinikos docentas, Neuromokslų instituto vyresnysis mokslo darbuotojas, Molekulinės neuroonkologijos laboratorijos vadovas, gydytojas neurochirurgas, pedagogas, veda lyderystės ir neuroeducacinius mokymus Lietuvos sveikatos mokslų universitete bei kitose organizacijose</i></p>
<p>Gruodžio 7 d. antradienis 14 val.</p> 	<p>Nuotolinė paskaita „Pozityvaus gyvenimo strategijos. NUSTOK VERKTI - PRADĖK VEIKTI!“ Lektorė - Lidija Laurinčiukienė</p>

<p>BENDRI RENGINIAI, KURIUOSE KVIEČIAMI DALYVAUTI VISI:</p>	
	<p>Rugsėjo 18-19 d. Kauno rajono TAU studentų išvyka į Lenkiją „Ežeringasis Mozūrijos kraštas“</p>
	<p>Spalio 5-6 d. Kauno rajono TAU studentų išvyka į Žemaitiją. Daugiau informacijos Facebook paskyroje. Dalyvauja iš anksto užsiregistravę asmenys.</p>
	<p>Spalio 13 d. Kauno rajono TAU studentų sveikatingumo diena Birštone. Edukacinė ekskursija „Sebastijanas Kneipas: sveikatos filosofija ir praktika“, susitikimas su Birštono TAU</p>
	<p>Protų mūšis „Istorija kitaip: ko nežinai apie moteris?“ Spalio 28 d. 14 val. Kauno rajono savivaldybės viešojoje bibliotekoje</p>
	<p>Kauno rajono TAU sporto fiesta 2021 m. lapkričio 25 d. 13 val. Kauno rajono socialinių paslaugų centre (Ežero g. 23, Kaunas)</p>
	<p>Akcija „Šiltos Kalėdos“ 2021 m. spalio – gruodžio mėn. Akcijos metu numegztos šiltos dovanos bus skirtos LSMU Kauno ligoninės pacientams.</p>
	<p>Pėsčiųjų žygiai Babtuose, Neveronyse/Karmėlavoje ir Vilkijoje. Laikas derinamas</p>

LR SAM rekomendacijos dėl paskaitų ir renginių organizavimo:

- paskaitų ir praktinių užsiėmimų metu užtikrinti, kad būtų laikomasi ne mažesnio nei 1 m atstumo;
- renginių metu asmenys turi dėvėti nosį ir burną dengiančias apsaugos priemones (veido kaukes, respiratorius);
- turėtų laikytis kosėjimo, čiaudėjimo etiketo

Kontaktinėse veiklose negali dalyvauti:

- asmenys, turintys ūmių viršutinių kvėpavimo takų infekcijų požymių
- asmenys, kuriems privaloma izoliacija, izoliacijos laikotarpiu.