

**Kauno rajono
Trečiojo amžiaus universiteto paskaitos vyksta:
Ringaudų pradinėje mokykloje
(Adresas: Gėlių g. 2, Ringaudai)**

**PASKAITOS VYKSTA TREČIADIENIAIS
PASKAITŲ PRADŽIA – 15 VAL.
(JEIGU NENURODYTA KITAIP)**

Ringaudų fakulteto prorektorė – Aldona Čibirienė

Telefonas pasiteiravimui:
(8 600) 30583
el. paštas: aldonacib@gmail.com

**KAUNO RAJONO
TREČIOJO AMŽIAUS UNIVERSITETAS**

**2020 m.
RUDENS SESIJOS
PASKAITŲ TVARKARAŠTIS**








Kauno rajonas

**RINGAUDŲ SENIŪNIJA
2020 – 2021 m. m.**



www.facebook.com/Kauno-rajono-trečiojo-amžiaus-universitetas

<p>Rugsėjo 15 d.</p> 	<p>Ringaudų fakulteto studentų išvyka į Kipro Petrausko memorialinį butą-muziejų. Dalyvauja iš anksto užsiregistravę asmenys.</p>
<p>Spalio 27 d. trečiadienis 15 val.</p> 	<p>Praktinis užsiėmimas „Meninis taškavimas“ Lektorė – Kristina Meilutė, fotomenininkė, dizaino dėstytoja</p>
<p>Lapkričio 10 d. trečiadienis 15 val.</p> 	<p>Paskaita „Apie bites ir bičių produktų naudą žmonių sveikatai“ Lektorius – dr. Algirdas Amšiejus, sodininkas, bitininkas, dėstytojas.</p>
<p>Gruodžio 7 d. antradienis 14 val.</p> 	<p>Nuotolinė paskaita „Pozityvaus gyvenimo strategijos. NUSTOK VERKTI - PRADĖK VEIKTI!“ Lektorė - Lidija Laurinčiukienė</p>
<p>Gruodžio 15 d. trečiadienis 15 val.</p> 	<p>Paskaita „Psichologinis atsparumas“ Lektorė – Evelina Savickaitė-Kazlauskė, psichologė, meno psichoterapeutė</p>

Kviečiame dalyvauti tarptautiniame Erasmus+ projekte “Nesustok, siek savo tikslų ir gauk apdovanojimą” (angl. "Keep going, reach goals, get an award: promoting senior volunteerism") ir išbandyti **Senjorų apdovanojimų programą**. Daugiau informacijos internetinėje svetainėje <http://gogetaward.eu/>

BENDRI RENGINIAI, KURIUOSE KVIEČIAMI DALYVAUTI VISI:	
	<p>Rugsėjo 18-19 d. Kauno rajono TAU studentų išvyka į Lenkiją „Ežeringasis Mozūrijos kraštas“</p>
	<p>Spalio 5-6 d. Kauno rajono TAU studentų išvyka į Žemaitiją. Daugiau informacijos Facebook paskyroje. Dalyvauja iš anksto užsiregistravę asmenys.</p>
	<p>Spalio 13 d. Kauno rajono TAU studentų sveikatingumo diena Birštone. Edukacinė ekskursija „Sebastijanas Kneipas: sveikatos filosofija ir praktika“, susitikimas su Birštono TAU</p>
	<p>Protų mūšis „Istorija kitaip: ko nežinai apie moteris?“ Spalio 28 d. 14 val. Kauno rajono savivaldybės viešojoje bibliotekoje</p>
	<p>Kauno rajono TAU sporto fiesta 2021 m. lapkričio 25 d. 13 val. Kauno rajono socialinių paslaugų centre (Ežero g. 23, Kaunas)</p>
	<p>Akcija „Šiltos Kalėdos“ 2021 m. spalio – gruodžio mėn. Akcijos metu numegztos šiltos dovanos bus skirtos LSMU Kauno ligoninės pacientams.</p>
	<p>Pėsčiųjų žygiai Babtuose, Neveronyse/Karmėlavoje ir Vilkijoje. Laikas derinamas</p>

LR SAM rekomendacijos dėl paskaitų ir renginių organizavimo:

- paskaitų ir praktinių užsiėmimų metu užtikrinti, kad būtų laikomasi ne mažesnio nei 1 m atstumo;
- renginių metu asmenys turi dėvėti nosį ir burną dengiančias apsaugos priemones (veido kaukes, respiratorius);
- turėtų laikytis kosėjimo, čiaudėjimo etiketo

Kontaktinėse veiklose negali dalyvauti:

- asmenys, turintys ūmių viršutinių kvėpavimo takų infekcijų požymių
- asmenys, kuriems privaloma izoliacija, izoliacijos laikotarpis.