

**KAUNO RAJONO  
TREČIOJO AMŽIAUS UNIVERSITETAS**

**ZAPYŠKIO FAKULTETAS**

**Prorektorė – Vilija Tarnavičiūtė**

Telefonas pasiteiravimui:

mobil. 8 600 40520






**2020 m.  
RUDENS SESIJOS  
PASKAITŲ TVARKARAŠTIS**



Kauno rajonas



[www.facebook.com/Kauno-rajono-trečiojo-amžiaus-universitetas](http://www.facebook.com/Kauno-rajono-trečiojo-amžiaus-universitetas)

 <b>Rugsėjo 25 d.</b>	<b>Zapyškio fakulteto studentų išvyka į Kupiškį.</b> Dalyvauja iš anksto užsiregistravę asmenys.
<b>Spalio 21 d.</b> <b>ketvirtadienis</b> <b>14 val.</b> 	Praktinis užsiėmimas „ <b>Fraktalinis piešimas – savęs pažinimui ir ugdymui</b> “ Lektorė – prof. dr. Rūta Adamonienė, Mykolo Riomerio universiteto Viešojo saugumo akademijos Humanitarinių mokslų katedra.
<b>Lapkričio 4 d.</b> <b>ketvirtadienis</b> <b>15 val.</b> 	Paskaita „ <b>Sveikų smegenų dieta: neuromokslininko patarimai</b> “ Lektorius - <i>Dr. Kęstutis Skauminas – LSMU Neurochirurgijos klinikos docentas, Neuromokslų instituto vyresnysis mokslo darbuotojas, Molekulinės neuroonkologijos laboratorijos vadovas, gydytojas neurochirurgas, pedagogas, veda lyderystės ir neuroeducacinius mokymus Lietuvos sveikatos mokslų universitete bei kitose organizacijose</i>
<b>Lapkričio 18 d.</b> <b>ketvirtadienis</b> <b>11 val.</b> 	Praktinis užsiėmimas „ <b>Tūkstančio taškų terapija</b> “ Lektorė – Jūratė Beniuškevičienė, taškavimo technikos mokytoja
<b>Gruodžio 7 d.</b> <b>antradienis</b> <b>14 val.</b> 	Paskaita „ <b>Palankūs ir nepalankūs produktai žmogaus organizmui sergant lėtinėmis ligomis. Gyvenimas su cukriniu diabetu</b> “ Lektorė - Dr. Sandrija Čepkauskienė

Kviečiame dalyvauti tarptautiniame Erasmus+ projekte “Nesustok, siek savo tikslų ir gauk apdovanojimą” (angl. "Keep going, reach goals, get an award: promoting senior volunteerism") ir išbandyti **Senjorų apdovanojimų programą**. Daugiau informacijos internetinėje svetainėje <http://gogetaward.eu/>

BENDRI RENGINIAI, KURIUOSE KVIEČIAMI DALYVAUTI VISI:	
	<b>Rugsėjo 18-19 d.</b> Kauno rajono TAU studentų išvyka į Lenkiją „Ežeringasis Mozūrijos kraštas“
	<b>Spalio 5-6 d.</b> Kauno rajono TAU studentų išvyka į Žemaitiją. Daugiau informacijos Facebook paskyroje. Dalyvauja iš anksto užsiregistravę asmenys.
	<b>Spalio 13 d.</b> Kauno rajono TAU studentų sveikatingumo diena Birštone. Edukacinė ekskursija „Sebastijanas Kneipas: sveikatos filosofija ir praktika“, susitikimas su Birštono TAU
	<b>Protų mūšis „Istorija kitaip: ko nežinai apie moteris?“</b> Spalio 28 d. 14 val. Kauno rajono savivaldybės viešojoje bibliotekoje
	<b>Kauno rajono TAU sporto fiesta</b> 2021 m. lapkričio 25 d. 13 val. Kauno rajono socialinių paslaugų centre (Ežero g. 23, Kaunas)
	<b>Akcija „Šiltos Kalėdos“ 2021 m. spalio – gruodžio mėn.</b> Akcijos metu numegztos šiltos dovanos bus skirtos LSMU Kauno ligoninės pacientams.
	<b>Pėsčiųjų žygiai Babtuose, Neveronyse/Karmėlavoje ir Vilkijoje.</b> Laikas derinamas

#### LR SAM rekomendacijos dėl paskaitų ir renginių organizavimo:

- paskaitų ir praktinių užsiėmimų metu užtikrinti, kad būtų laikomasi ne mažesnio nei 1 m atstumo;
- renginių metu asmenys turi dėvėti nosį ir burną dengiančias apsaugos priemones (veido kaukes, respiratorius);
- turėtų laikytis kosėjimo, čiaudėjimo etiketo

#### Kontaktinėse veiklose negali dalyvauti:

- asmenys, turintys ūmių viršutinių kvėpavimo takų infekcijų požymių
- asmenys, kuriems privaloma izoliacija, izoliacijos laikotarpiu.