

***Trečiojo amžiaus universiteto (TAU) mokymai (metodininkė, TAU rektorė, Edita Žaromskienė).***

2017 metais Kauno rajono trečiojo amžiaus universitete (TAU) mokėsi 613 vyresniojo amžiaus asmenų. Paskaitos ir praktiniai užsiėmimai vyko vienuolikoje Kauno rajono seniūnijų: Babtų, Domeikavos, Garliavos, Kačerginės, Karmėlavos, Lapių, Neveronių, Raudondvario, Ringaudų, Vilkijos ir Zapyškio. Fakultetų skaičius seniūnijose išliko pastovus. Keturiuose seniūnijose (Domeikavos, Garliavos, Karmėlavos ir Zapyškio) veikia po du fakultetus (*Sveikos gyvensenos ir dvasinio tobulėjimo bei Bendrakultūrinis*), kitose septyniuose – po vieną – *Bendrakultūrinį fakultetą*. Paskaitos viename fakultete vyksta kartą per mėnesį pagal iš anksto sudarytą tvarkaraštį. Tvarkaraščiai skelbiami Kauno rajono švietimo centro internetinėje svetainėje [www.centras.krs.lt/TAU](http://www.centras.krs.lt/TAU), taip pat atspausdinami ir išdalijami kiekvienam studentui asmeniškai.

2017 m. Trečiojo amžiaus universitete organizuoti 154 renginiai: 128 paskaitos ir praktiniai užsiėmimai, viena akcija, trys konkursai, 1 protų mūšis, 8 edukacinės programos muziejuose ir 11 ekskursijų, iš jų 6 Lietuvoje ir 5 užsienyje, 2 mokslo metų uždarymo ir atidarymo renginiai.

Kauno rajono TAU ypatingas tuo, kad neformaliojo švietimo renginiai vyksta seniūnijose. Siekiant kurti TAU bendruomenę, organizuojami ir bendri renginiai:

2017 m. vasario 22 d. Lapių pagrindinėje mokykloje įvyko TAU himno konkursas ir romanų vakaras. Renginyje dalyvavo šešių TAU fakultetų studentai: Domeikavos, Garliavos, Karmėlavos, Lapių, Vilkijos ir Zapyškio, iš viso apie 70 žmonių. Himno konkurse dalyvavo trijų fakultetų – Garliavos, Karmėlavos ir Vilkijos – studentai. Konkursą laimėjo Garliavos fakulteto studentų sukurtas himnas. Himno muzikos autorė Danguolė Šalnienė ir žodžių autorė Zita Katilienė apdovanotos Kauno rajono švietimo centro įsteigtais prizais – Pegaso sparnais.



2017 m. gegužės 4 d. Antano ir Jono Juškų etninės kultūros muziejuje Vilkijoje vyko lietuvių liaudies dainų konkursas „Gražių dainelių daug girdėjau“, skirtas 2017-iesiems - Tautinio kostiumo metams. Konkurso nugalėtoja – Ringaudų fakulteto studentė Nijolė Sapėgienė, apdovanota bajoriška šilko skara.



2017 m. kovo 21 d. Kauno rajono TAU studentai iš Domeikavos, Garliavos ir Lapių fakulteto sugūžėjo į pirmąją senjorų sporto fiestą „Šoki, tryпки, linksmas būki“. Sustingusius raumenis miklino ir gerą nuotaiką dovanojo Kauno linijinių šokių klubo vadovė Rūta Dzikienė.



2017 m. gegužės 30 d. Raudondvario menų inkubatoriuje vyko iškilminga Kauno rajono TAU penkerių veiklos metų minėjimo šventė. Šventės metu buvo padėkota savanoriams – lektoriams bei TAU veiklos organizatoriams seniūnijose: prorektoriams, aktyviausiems senjorams. Dvejų metų programą baigusiems studentams įtekti diplomai.



2017 m. spalio 2 d. Kauno rajono TAU pradėjo šeštuosius mokslo metus. Fakultetų skaičius išliko toks pats, studentų skaičius kito nežymiai. Mokslo metus pradėjo 582 senjorai.

2017 m. rudenį įgyvendinti 2 projektai. Pirmuoju projektu **„Kauno rajono trečiojo amžiaus universiteto studentų sveikatos stiprinimas ir švietimas“** siekėme tobulinti Kauno rajono TAU studentų sveikos gyvensenos kompetenciją, suteikiant praktinių įgūdžių ir teorinių žinių apie vyresnio amžiaus žmonių sveikatos stiprinimą. Projektas finansuotas Kauno rajono savivaldybės viduomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos lėšomis. Įgyvendinant projektą visose (11) seniūnijose vyko 2 paskaitų ciklai: „Vyresnio amžiaus žmonių atminties lavinimas“ (lektorė – Aida Gaižauskienė, Lietuvos sporto universitetas) ir „Psichinė emocinė sveikata: asmens tapatumas ir prisitaikymas prie pokyčių šeimoje ir bendruomenėje“ (lektorius – Saulius Kavaliauskas, Lietuvos sporto universitetas). Organizuoti praktiniai užsiėmimai: linijiniai šokiai (lektorė – Rasa Šarakauskienė) ir „Savimasąžo pamokos“ (lektorė dr. Kristina Visagurskienė, LSU).

Projekto pabaigoje 2017 m. lapkričio 27 d. Kauno rajono socialinių paslaugų centre įvyko pirmoji Kauno rajono trečiojo amžiaus universiteto sporto fiesta. Renginyje dalyvavo 7 komandos iš Domeikavos, Garliavos, Karmėlavos, Lapių, Ringaudų, Vilkišios ir Zapyškio fakultetų. Studentai lenktyniavo 4 rungtyse. Organizuotos trys rungtys: pirmojoje „Stok- sėsk“; antroji – „Baudų metimas į krepšį“ ir trečioji

– “Boulingas”. Rungtis sporto fiestai paruošė ir renginį vedė Lietuvos sporto universiteto lektorė dr. Kristina Visagurskienė. Jai talkino LSU studentai, būsimieji treneriai ir sporto mokytojai. Renginyje dalyvavo 35 studentai. Visiems renginio dalyviams įteikti dalyvio diplomai ir suvenyriniais krepšeliais su Kauno rajono TAU logotipu; prizinių vietų nugalėtojai apdovanoti medaliais.



*(Akimirkos iš Kauno rajono TAU pirmosios sporto fiestos)*

Antruoju projektu „Senjorų žodis“ siekėme ugdyti vyresnio amžiaus žmonių (TAU studentų) medijų ir informacinio raštingumo gebėjimus, kartu gerinant sąlygas skleisti jų socialiniam aktyvumui ir pilietiškumui. Įgyvendinant projektą aštuoniose seniūnijose (Babtų, Domeikavos, Garliavos, Lapių, Karmėlavos, Raudondvario, Vilkijos ir Zapyškio) vyko teorinės paskaitos „Tarp informacijos ir manipuliacijų: kaip nepasiklysti žiniasklaidos labirintuose?“ bei „Kas, kaip ir iš ko gaminama žiniasklaidos virtuvėje?“ Paskaitas vedė kompetentingi lektorai – Lietuvos žurnalistų sąjungos nariai. Projekto metu TAU studentai turėjo galimybę apsilankyti Istorinėje Lietuvos Respublikos Prezidentūroje Kaune ir dalyvauti edukacinėje programoje „Propaganda prieš 100 metų ir dabar – kaip ją atpažinti?“ Baigiamajame renginyje pristatyta naujai sukurta projekto internetinė svetainė „Senjorų žodis“ ([www.senjoru.net](http://www.senjoru.net)), kuri bus skirta TAU naujienoms ir aktualiai informacijai skleisti. Publikacijų autoriai bus TAU studentai. Projektas finansuotas Lietuvos Kultūros tarybos ir Lietuvos Respublikos kultūros ministerijos lėšomis.

2017 m. spalio-guodžio mėn. Kauno rajono TAU, bendradarbiaudamas su žurnalo aktyviems senjorams „60+“ redakcija, organizavo akciją „Šiltos Kalėdos“. Akcijoje dalyvavo 29 moterys iš 6 fakultetų: Babtų, Lapių, Kačerginės, Karmėlavos, Raudondvario ir Vilkijos. Moterų darbščiųiomis rankomis

numegztos dovanos buvo padovanotos Kauno arkivyskupijos Caritas valgykloje surengtos šv. Kūčių vakarienės dalyviams. Iš viso moterys numezgė 59 poras kojinių, 3 megztinius, 2 skaras ir 5 šalikus.



*(Akimirkos iš Kauno rajono TAU akcijos „Šiltos Kalėdos“)*

Vykdydami lektorių paiešką bendradarbiaujame su Lietuvos aukštosiomis mokyklomis (VDU, KTU, LSU, KU), profesinėmis mokyklomis, taip pat su kitų trečiojo amžiaus universitetų (Šilalės TAU ir Marijampolės TAU) veiklos koordinatoriais.

Informaciją apie Kauno rajono trečiojo amžiaus universiteto veiklas galima rasti Kauno rajono švietimo centro internetinėje svetainėje [www.centras.krs.lt/tau](http://www.centras.krs.lt/tau) ir Kauno rajono TAU **Facebook** paskyroje <https://www.facebook.com/search/top/?q=kauno%20rajonas%20tre%C4%8Diojo%20am%C5%BEiaus%20universitetas>