

## TAU ataskaita 2019 m.

### *Trečiojo amžiaus universiteto (TAU) mokymai (Edita Žaromskienė, TAU rektorė)*

2019 metais Kauno rajono trečiojo amžiaus universitete (TAU) mokėsi 580 vyresniojo amžiaus asmenų. Paskaitos ir praktiniai užsiėmimai vyko dvylikoje Kauno rajono seniūnijų: Babtų, Domeikavos, Garliavos, Kačerginės, Karmėlavos, Lapių, Neveronių, Raudondvario, Ringaudų, Vilkijos ir Zapyškio. Norą prisijungti prie gausios TAU bendruomenės išreiškė 20 vyresniojo amžiaus žmonių Taurakiemio seniūnijoje, tačiau nesurinkus reikiamo klausytojų skaičiaus, naujojo fakulteto steigimą nuspręsta atidėti 2020 m.

Fakultetų skaičius seniūnijose išliko pastovus. Keturiuose seniūnijose (Domeikavos, Garliavos, Karmėlavos ir Zapyškio) veikia po du fakultetus (*Sveikos gyvensenos ir dvasinio tobulėjimo bei Bendrakultūrinis*), kitose aštuoniose – po vieną (*Bendrakultūrinį*) fakultetą. Paskaitos viename fakultete vyksta vieną kartą per mėnesį pagal iš anksto sudarytą tvarkaraštį. Tvarkaraščiai skelbiami Kauno rajono švietimo centro internetinėje svetainėje [www.centras.krs.lt/TAU](http://www.centras.krs.lt/TAU), taip pat atspausdinami ir išdalijami kiekvienam studentui asmeniškai.

Populiariausia užsiėmimų forma TAU fakultetuose išleika paskaitos ir praktiniai užsiėmimai, jų skaičius kasmet kinta nežymiai. 2019 m. organizuotos 127 paskaitos ir 32 praktiniai užsiėmimai. Aktualiausiomis temomis vyresnio amžiaus žmonių tarpe išlieka: sveika gyvensena, socialinė ir emocinė sveikata bei fizinis aktyvumas. Įgyvendinant Kauno rajono savivaldybės *Visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos priemonę „Kauno rajono trečiojo amžiaus universiteto dalyvių sveikatos stiprinimas ir švietimas“* organizuotos 24 paskaitos ir 12 praktinių užsiėmimų vyresniojo amžiaus asmenų sveikatos stiprinimui. Visuose 12 fakultetų vyko 2 paskaitų ciklai „**Nerimas, nerimastingumas, depresyvos būsenos ir kaip su jomis tvarkytis. Kaip susitarti su savimi vyresniame amžiuje?**“ (lektorė – dr. Ilona Tilindienė, Lietuvos sporto universiteto dėstytoja) ir „**Kodėl japonai nesensta?**“ (lektorė – dr. Kristina Visagurskienė, Lietuvos sporto universiteto dėstytoja).



*(Akimirkos iš paskaitų ir praktinių užsiėmimų Lapių ir Babtų fakultetuose)*

Pirmasis paskaitų ciklas buvo teorinio pobūdžio, o antrasis integravo teorinę medžiagą su sporto elementais lėtinių ligų prevencijai ir profilaktikai. Taip pat visuose fakultetuose vyko praktiniai užsiėmimai - linijinių šokių pamokos (lektorė – Rasa Šarakauskienė). Įgyvendinant šią priemonę, 2019 m. lapkričio 28 d. Kauno rajono socialinių paslaugų centre organizuota trečioji Kauno rajono TAU sporto fiesta. Renginyje dalyvavo 46 žmonės, iš viso 10 komandų, iš kurių 9 TAU universiteto komandos bei viena svečių komanda iš Lietuvos sporto universiteto. Rungtis sporto fiestai paruošė ir renginį vedė Lietuvos sporto universiteto lektorė dr. Kristina Visagurskienė. Jai talkino LSU studentai, būsimieji treneriai ir sporto mokytojai. Pirmąją vietą laimėjo Ringaudų, antrąją – Vilkijos, o trečiąją – Babtų fakulteto studentai. Visiems renginio dalyviams įteikti diplomai, komandoms – saldžiosios dovanos, o prizinių vietų nugalėtojai apdovanoti medaliais ir atminimo dovanėlėmis – šviesą atspindinčiais sporto maišeliais.



*(Ispūdžiai iš trečiosios Kauno rajono TAU sporto fiestos)*

Skatinant studentų fizinį aktyvumą, 2019 m. lapkričio mėn. startavo naujas projektas „Kauno rajono moterų fizinio aktyvumo skatinimo modelis - moterų sporto plėtrai Lietuvoje“ Projekto trukmė – trys metai (2019-2022 m.). Keturiuose fakultetuose (Ringaudų, Kačerginės, Zapyškio ir Ežerėlio) lapkričio mėn. įvyko įvadiniai šio projekto renginiai, o nuo gruodžio mėn. pradžios prasidėjo intensyvios fizinės veiklos treniruotės. Projekto tikslas – suburti Kauno rajono merginas, moteris ir senjoras ir paskatinti jas aktyviai sportuoti. Projekto partneriai: Lietuvos moterų sporto asociacija, Lietuvos moterų lobistinė organizacija ir Kauno rajono trečiojo amžiaus universitetas. Projektą iš dalies finansuoja Švietimo, mokslo ir sporto ministerija.

Minint Juozo Tumo Vaižganto 150-ąsias gimimo metines, visuose fakultetuose organizuotos paskaitos šio žymaus Lietuvos rašytojo, kanauninko, kultūros ir visuomenės veikėjo sukakčiai paminėti. Paskaitas vedė Alfas Pakėnas, muziejininkas, poetas, Vaižganto literatūrinės premijos laureatas.

Praktiniai užsiėmimai, dar kitaip vadinami kūrybinėmis dirbtuvėmis, taip pat sulaukė didelio dalyvių skaičiaus. Tapybos ant šilko pamokose (lektorė Estela Žukauskienė, Domeikavos gimnazijos technologijų mokytoja), dalyvavo Domeikavos, Lapių, Babtų, Kačerginės ir Ringaudų fakultetų studentai, tapiserijų audimo dirbtuvėse „Tapiserijos mozaika: Lietuva – mano veidas“ (lektorė Agnietė Janušaitė-Vitkūnienė, tekstilininkė) dalyvavo Kačerginės ir Lapių fakultetų studentai, o kūrybinėse dirbtuvėse „Šiaudinių sodų kūrimo magija“ (lektorė Jūratė Bytautė, etnologė) dalyvavo visų 12 fakultetų studentai.



*(Tapiserijų (gobelenų) audimo dirbtuvės Kačerginės fakultete)*

Organizuotos dvi TAU studentų darbų parodos. Kauno rajono švietimo centre 2019 m. balandžio mėn. buvo eksponuojami TAU studentų tapybos ant šilko darbai, o gegužės – lapkričio mėn. vyko Genovaitės Marcinkevičienės, Domeikavos fakulteto studentės, tapybos darbų paroda.



*(Genovaitė Marcinkevičienė parodos atidarymo metu)*

Mokymosi veiklų pajvairinimui organizuotos 9 edukacinės išvykos į Kauno miesto įstaigas. Zapyškio fakulteto studentai lankėsi Karo istorijos muziejaus Atominiame bunkeryje, Ežerėlio fakulteto studentai žinias gilino Kauno sveikatos mokslų universiteto Žmogaus anatomijos muziejuje, Babtų fakulteto studentai

domėjosi senus laikus menančiais spaudiniais Kauno apskrities viešosios bibliotekos Senų ir retų spaudinių skyriuje, Vilkijos, Ringaudų ir Karmėlavos fakultetų studentai įspūdžiavo Botanikos sode, Lapių fakulteto studentai bandė sudėlioti Kauno pilies istorijos mozaiką, o Zapyškio ir Ringaudų fakultetų studentai domėjosi aplinkos apsaugos klausimais Marvelės nuotėkų valymo įmonėje.

Siekiant suburti TAU bendruomenę, kasmet organizuojami bendri universiteto renginiai. 2019 m. spalio 1 d. Ramučių kultūros centro Domeikavos laisvalaikio salėje vyko aštuntųjų mokslo metų pradžios renginys, kuriame dalyvavo net 320 studentų. Meninę programą paruošė folkloro muzikos ansamblis „Ratilai“, patys studentai taip pat aktyviai prisidėjo prie šventės organizavimo – parengė nuotaikingus pasirodymus, atsivežė dovanų kitų fakultetų studentams, taip pat pačių keptų pyragų vaisėms.



*(Akimirkos iš aštuntųjų mokslo metų pradžios šventės)*

2019 m. lapkričio 7 d. Ramučių kultūros centre vyko atkrinamasis protų mūšio „Išlukštenk kieta riešutėlį: smaragdinis Lietuvos kraštas“ etapas, kuriame dalyvavo net 5 Kauno rajono TAU komandos: „Lapiniai“, „Ringaudų Optimistai“, „Ežerėlio TAU“, „Vilkijos TAU“ ir „Pelėdos“ iš Neveronių. Intelektualios kovos dalyviai turėjo pademonstruoti žinias apie Kauno rajono istoriją, geografiją, žymias asmenybes, kultūrinius bei kitus rajonui ir pasauliui svarbius faktus. Nugalėtoja tapo Ežerėlio fakulteto komanda „Ežerėlio TAU“. Protų mūšį stebėjo gausus būrys „sirgalių“, iš viso dalyvavo 40 žmonių.



*(Akimirkos iš protų mūšio Ramučių kultūros centre)*

TAU fakultetų prorektorai kūrybiškai telkia besimokančių bendruomenę: drauge švenčia kalendorines šventes (Kalėdas, Velykas, Trijų karalių šventę), organizuoja karnavalus, netradicines popietes, vakarones, išvykas į muziejus, teatrus, ekskursijas po Lietuvą ir į užsienį. 2019 m. atskirų fakultetų prorektorai organizavo 17 ekskursijų po Lietuvą (į Birštoną, Biržus, Druskininkus, Kaišiadoris, Pakruojį, Telšius, Trakus, Vilnių) ir 3 ekskursijas į užsienį (Latviją).

2019 metų pavasarį vyko 2 bendrai visiems fakultetams organizuotos ekskursijos į užsienį: 2019 m. gegužės 31 – birželio 2 d. studentai keliavo į Suomijos sostinę Helsinkį, o 2019 m. birželio 5-9 dienomis svečiavosi Vengrijos sostinėje Budapešte. 2019 m. gruodžio 13-16 dienomis net devynių fakultetų klausytojai (iš viso 90 žmonių) keliavo į Austrijos sostinę Vieną. Čia ne tik žavėjosi didingo miesto istorija ir architektūriniais paminklais, bet ir Vienos liaudies operoje žiūrėjo spektaklį-baletą „Coppelia“.



Palydint senuosius ir pasitinkant naujuosius metus, nuspręsta parengti 2020 metų kalendorių ir padovanoti kiekvienam studentui. Kadangi fakultetų skaičius universitete atitinka mėnesių skaičių metuose, kiekvienam fakultetui skiriama po vieną kalendoriaus lapelį. Jame pateikiama trumpa TAU veiklos istorija bei to fakulteto studentų mintys apie mokymąsi vyresniame amžiuje bei Kauno rajono trečiojo amžiaus universitete.



TAU veiklą seniūnijose koordinuoja prorektoriai – mokytojai, bibliotekininkai, kultūros centrų, seniūnijų, bendruomenės centrų darbuotojai, kurie dirba savanoriškais pagrindais, todėl Kauno rajono švietimo centras, TAU steigėjas ir veiklos koordinatorius, kasmet stengiasi padėkoti savanoriams už jų darbą. 2019 m. gruodžio 9 d. TAU valdybai organizuota edukacinė išvyka į Panevėžio Dievo apvaizdos seserų kongregacijos vienuolyną ir Miežiškių kultūros centrą bei Kalėdinių žaisliukų muziejų.



Informaciją apie Kauno rajono trečiojo amžiaus universiteto veiklas viešinama Kauno rajono švietimo centro internetinėje svetainėje [www.centras.krs.lt/tau](http://www.centras.krs.lt/tau) ir Kauno rajono TAU Facebook paskyroje <https://goo.gl/xVzdHM>. TAU Facebook paskyrą seka 291 asmuo.