



## KAUNO RAJONO TREČIOJO AMŽIAUS UNIVERSITETAS

### 2020 metų veiklos ataskaita

2020 metais Kauno rajono trečiojo amžiaus universitete (TAU) mokėsi 362 vyresniojo amžiaus asmenys. Fakultetų skaičius išliko stabilus (12), tačiau studentų skaičius sumažėjo net 40 proc. Pagrindinė to priežastis – COVID-19 pandemijos protrūkis ir dėl to įvesti 2 karantinai.

Iki karantino paskelbimo paskaitos vyko pagal iš anksto sudarytą tvarkaraštį. Tvarkaraščiai buvo skelbiami Kauno rajono švietimo centro internetinėje svetainėje <http://www.centras.krs.lt/treciojo-amziaus-universitetas/>, taip pat atspausdinami ir išdalijami kiekvienam studentui asmeniškai. 2020 m. organizuotos 59 paskaitos ir 7 praktiniai užsiėmimai, 8 edukacinės ekskursijos į Kauno miesto ir rajono muziejus: Juozo Zikaro memorialinį muziejų; civilinės saugos muziejų „Atominis bunkeris“; Balio ir Vandos Sruogų memorialinį muziejų; Kauno pilį, Perkūno namą, Kauno rotušę, Lietuvos medicinos ir farmacijos muziejų, Antano ir Jono Juškų etninės kultūros muziejų. Bendradarbiaujant su Aplinkosaudos valdymo ir technologijų centru (ECAT), organizuotos 2 ekskursijos po Kauno marių regioninį parką. Jose dalyvavo Ringaudų, Kačerginės ir Zapyškio fakultetų studentai. Atskirų fakultetų prorektorai organizavo 10 išvykų po Lietuvą: (Ukmergę, Palangą, Tauragę, Raseinius, Zanavykų kraštą, Dzūkiją, Vilkaviškį, Šalčininkus).

Paskelbus pirmąjį karantiną (2020-03-16), teko atšaukti visus tiesioginio kontakto užsiėmimus. Iškilė dilema: ar organizuoti paskaitas nuotoliniu būdu, ar laikinai stabdyti TAU veiklą, kol baigsis pandemija. Pasitarus su TAU valdyba, nuspręsta universiteto veiklą organizuoti nuotoliniu būdu: rinkti naudingas nuorodas ir raginti studentus mokytis namuose, naudojantis IKT priemonėmis: sportuoti, lankyti koncertus, meno galerijas bei muziejus nuotoliniu būdu. Minint Vilniaus Gaono ir Lietuvos žydų istorijos metus, buvo suplanuotos 5 nuotolinės paskaitos apie žydų gyvenimo būdą ir kultūrą. Deja, dėl nedidelio dalyvių skaičiaus, įvyko tik 2 paskaitos, kitas 3 teko atšaukti. Siekiant užkirsti kelią galimoms problemoms, susijusioms su studentų psichine ir emocine sveikata (dėl paskelbto karantino), TAU prorektoriams organizuoti mokymai „*Bendravimas su depresyviu vyresnio amžiaus žmogumi: ypatumai ir gairės sudėtingoms situacijoms*“. Mokymus nuotoliniu būdu vedė Justina Belevičienė, M. Čiuželio labdaros ir paramos fondo medicinos psichologė.

Pratęsus karantiną, balandžio mėn. studentai buvo pakviesti kurti ir dalintis savo rankų darbo gaminių nuotraukomis *Facebook* paskyroje (<https://www.facebook.com/KaunoRajonoTAU>). Buvo

sukurta TAU darbų rinktinė „Tegul mūsų darbai kalba už mus“ Kūrybinius darbus pateikė 40 studentų.



Kaip padėka už aktyvų įsitraukimą į kūrybinės rinktinės rengimą, dalyviams liepos mėnesį suorganizuota ekskursija po Kauno miestą „Modernizmo atspindžiai laikinojoje sostinėje“.



Siekiant išsiaiškinti TAU studentų galimybes mokytis nuotoliniu būdu, 2020 m. lapkričio mėn., organizuota Kauno rajono TAU studentų apklausa. Apklausoje dalyvavo 78 respondentai, t.y. 22 proc. studentų.



57 proc. respondentų nurodė norintys mokytis nuotoliniu būdu ir turintys tam reikiamas priemones (kompiuterius ar išmaniuosius telefonus). Atsakiusieji nurodė, kad priimtinausia jiems būtų mokytis *Facebook* kanale. Įvardindami juos dominančias temas, 78 proc. respondentų paminėjo kultūrą, 71 proc. – sveikatą, 41 proc. – sportą.

Skatinant studentų fizinį aktyvumą, 2020 m. tęsėme projekto „*Kauno rajono moterų fizinio aktyvumo skatinimo modelis - moterų sporto plėtrai Lietuvoje*“ veiklas. Birželio mėn. Kačerginės, Zapyškio ir Ežerėlio seniūnijose organizuoti pėsčiųjų žygiai, kuriuose dalyvavo 50 studentų. Rudenį organizavome paskaitas Garliavos, Raudondvario, Ringaudų, Kačerginės, Linksmakalnio ir Ilgakiemio seniūnijose, tačiau dėl paskelbto karantino, didelę dalį renginių teko atšaukti.

Įgyvendinant Visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos priemonę „*Kauno rajono trečiojo amžiaus universiteto studentų psichinės ir emocinės sveikatos stiprinimas ir švietimas*“, organizuotas 3 paskaitų ciklas psichinės emocinės sveikatos tema „*Emocinis atsparumas. Praktinės rekomendacijos*“, lektorė – Nomeda Marazienė, emocinio intelekto lavinimo trenerė (VšĮ Lyderystės ekspertų grupė). Paskaitos organizuotos 2020 m. spalio 7, 13 ir 23 d. nuotoliniu būdu, naudojantis virtualia platforma „Zoom“. Studentams, neturintiems galimybių paskaitos klausytis namuose, buvo sudaryta galimybė dalyvauti jiems įprastoje mokymosi aplinkoje: bibliotekose, mokyklose, kultūros centruose, seniūnijose.



*Akimirkos iš nuotolinių paskaitų atskiruose fakultetuose*



Nuo 2020 m. lapkričio 9 d., susiklosčius nepalankiai situacijai dėl COVID-19 pandemijos plitimo, buvo nuspręsta TAU veiklą organizuoti nuotoliniu būdu. Dėl šios priežasties praktinius užsiėmimus teko atšaukti ir ieškoti kitų būdų TAU studentų psichinei ir emocinei savijautai stiprinti.

Pasitarus su fakultetų prorektoriais, nuspręsta organizuoti kulinarinį iššūkį „*Virtuvėje karantino nėra*“. Iššūkio metu studentai turėjo gaminti ir fotografuoti savo firminius patiekalus, kurių receptai buvo skelbiami TAU Facebook paskyroje (<https://www.facebook.com/KaunoRajonoTAU>). Iššūkyje dalyvavo 50 studentų. Išleistas receptų žurnalas-kalendorius, po vieną kiekvienam Kauno rajono TAU studentui ir po du prorektoriams bei asmenims, pateikusiems receptus.



Igyvendinant šią priemonę įkurta Trečiojo amžiaus universiteto „*Bibliotekėlė lagamine*“. Šiuo tikslu įsigytos 8 knygos studentų emocinei sveikatai gerinti. Šias knygas bus galima pasiskolinti ir skaityti ne tik karantino metu, bet ir jam pasibaigus. Knygų sąrašas bus skelbiamas TAU Facebook paskyroje, knygos bus siunčiamos paštu arba perduodamos per prorektorius.

Keliaujančios bibliotekėlės knygų sąrašas:

1. Yuval Harari „21 pamoka XXI amžiui“
2. Liudas Dapkus „Žuvis, kuri supainiojo duris“
3. Jolita Bernotienė, Ingrida Jakubavičienė „Ponios Smetonienės virtuvė“
4. Rasa Borodina „16 gydančių istorijų: kai gyvenimas užknisa“
5. Harriet Lerner „Pykčio šokis“
6. Edita Čekuolienė „Flirtas su rudeniu“
7. Virginija Rimkuvienė „Man 50. Ir aš dar gyva“
8. Lina Vėželienė „Žuvis medyje“

Siekiant sukurti šventinę nuotaiką, sustiprinti bendruomeniškumo jausmą, pasididžiavimą Kauno rajonu bei Trečiojo amžiaus universitetu, nuspręsta kiekvienam studentui išsiųsti po atvirlaiškį su naujametiniiais linkėjimais. Atvirlaiškyje pavaizduota akcijos „Šiltos Kalėdos 2020“ eglutė, sukurta iš TAU studentų savanorių megzėtų šiltų dovanų.



Šiltų dovanų mezgimo akcija organizuota trečią kartą. Akcijoje dalyvavo „Šiltos Kalėdos 2020“ 40 mezgėjų savanorių ne tik iš Kauno rajono TAU, bet ir iš kitų Lietuvos miestų: Druskininkų, Šiaulių ir Naujosios Akmenės. Iš viso savanorės numezgė net 226 šiltas dovanas: 164 poras kojinių, 22 poras šlepečių, 10 liemenių, 8 skaras, 6 poras pirštinių, 6 šiltas apykakles, 3 megztinius, 3 šalikus, 2 kepures ir 2 poras riešinių. Šios dovanos įteiktos Kauno Panemunės senelių globos namų gyventojams ir Vaikų gerovės centro „Gynia“ auklėtiniams.

Dėl griežtų karantino sąlygų ir studentų atsisakymo įsitraukti į tiesioginio kontakto veiklas, nepavyko organizuoti pėsčiųjų žygio rudenį. Už šiai priemonei skirtas lėšas įsigytas sportinis laisvalaikio žaidimas „Pentakė“ (12 vnt., po vieną kiekvienam fakultetui). Jį bus galima naudoti karantinui pasibaigus vietos bendruomenėse, taip pat bendrų kelionių, išvykų metu sporto renginių metu.



Siekiant suburti TAU bendruomenę, kasmet organizuojami bendri universiteto renginiai. 2020 m. vasario 18 d. Vilkijos gimnazijoje įvyko romansų popietė „Rožė tą...“ Renginyje dalyvavo dalyviai ir žiūrovai iš 11 fakultetų, iš viso 150 žmonių.

Devintųjų mokslo metų pradžios šventė organizuota Raudondvario dvare 2020 m. rugsėjo 26 d. Siekiant užtikrinti renginio dalyvių saugumą, buvo imtasi visų būtinų priemonių: buvo reguliuojami dalyvių srautai, matuojama dalyvių kūno temperatūra. Meninę programą „Tarpukario Lietuvos šlageriai“ paruošė operos solistai Liudas Mikalauskas ir Egidijus Bavikinas. Renginyje dalyvavo 240 žmonių.



TAU veiklą seniūnijose koordinuoja prorektorai – mokytojai, bibliotekininkai, kultūros centrų, seniūnijų, bendruomenės centrų darbuotojai, kurie dirba savanoriškais pagrindais, todėl Kauno rajono švietimo centras, TAU steigėjas ir veiklos koordinatorius, kasmet stengiasi padėkoti savanoriams už jų darbą. 2019 m. spalio 3 d. TAU valdybai organizuota edukacinė išvyka į Kaišiadorių kraštą. Siekiant užtikrinti geresnį TAU veiklos organizavimą nuotoliniu būdu, buvo nuspręsta aprūpinti TAU prorektorius priemonėmis, atsižvelgiant į jų poreikius. Nupirktos 8 garso kolonėlės, 3 kompiuterinės pelės, 1 išorinis diskas, 3 nešiojami telefono pakrovėjai, 1 bevielės ausinės, 1 kompiuterio vaizdo kamera. Šios prekės įsigytos Kauno rajono savivaldybės neformaliojo suaugusiųjų švietimo ir tęstinio mokymosi programos lėšomis.

2020 m. Kauno rajono TAU laimėjo projektų paraiškų konkursą ir pradėjo įgyvendinti Erasmus+ Strateginių partnerysčių projektą Keep going, reach goals, get an award" („Tęsk ką pradėjai, siek tikslų ir gauk apdovanojimą“) Nr. 2020-1-LT01-KA204-077966. Projekto tikslas - skatinti vyresnio amžiaus žmonių mokymąsi, savanorystę ir įsitraukimą į bendruomeninę veiklą. Projekto metu bus sukurta Senjorų apdovanojimų programa ir gairės suaugusiųjų švietėjams, kaip įgyvendinti šią programą bei palaikyti vyresniojo amžiaus savanorius siekiant asmeninio tobulėjimo tikslų.

Informaciją apie Kauno rajono trečiojo amžiaus universiteto veiklas viešinama Kauno rajono švietimo centro internetinėje svetainėje <http://www.centras.krs.lt/treciojo-amziaus-universitetas/> ir Kauno rajono TAU Facebook paskyroje (<https://www.facebook.com/KaunoRajonoTAU>), kurią seka 594 asmenys.

TAU veikla pristatyta nacionalinei Suaugusiųjų mokymosi savaitei „Susitikime mokytis. Kartu mes galim!“ skirtame internetiniame seminare „Kauno regiono mokymosi patirtys“ (2020-11-18) bei Kauno rajono švietimo centro organizuotoje nuotolinėje konferencijoje „Neformalusis suaugusiųjų švietimas Kauno rajone: iššūkiai ir galimybės“ (2020-11-19) <https://bit.ly/38bWjBQ>.

Edita Žaromskienė, Kauno rajono TAU rektorė